



19.05.2025r. – 23.05.2025r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
19.05.2025 poniedziałek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9)
20.05.2025 wtorek	Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7)
21.05.2025 środa	Makaron z mięsem drobiowym w sosie brokułowo – śmietanowym z parmezanem (1, 3, 7)
22.05.2025 czwartek	Delikatne chili con carne (mięso wieprzowe mielone z fasolą czerwoną, papryką, kukurydzą, cebulą w sosie pomidorowym), ryż na sypko
23.05.2025 piątek	Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

