**Scenariusz lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem TIK**

Temat lekcji: Poznajemy ćwiczenia zapobiegające wadom postawy. Lekcja z wykorzystaniem Tik. Fitschool.

Cele lekcji:

Uczeń jest świadomy korzyści płynących z podejmowania aktywności fizycznej.

Uczeń wie, że może wykorzystywać nowe technologie (tablice multimedialne, tablety).

Data:18.02.2025

Klasa: 2a

Czas trwania: 45 minut

Przebieg zajęć:

CZĘŚĆ WSTĘPNA:

Zbiórka, przygotowanie klasy do ćwiczeń.

Zapoznanie z tematem lekcji i celami lekcji.

Włączenie aplikacji Fitschool na tablicy multimedialnej.

CZĘŚĆ GŁÓWNA:

Rozgrzewka: 1 seria ćwiczeń 3 minutowych z wykorzystaniem tablicy.

Ćwiczenia: 2 serie ćwiczeń 8 minutowych z wykorzystaniem tablicy.

CZĘŚĆ KOŃCOWA:

Podsumowanie tematu lekcji.

Zachęcenie uczniów do podejmowania i monitorowania własnej aktywności fizycznej.