**Scenariusz lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem TIK**  
  
Temat lekcji: Poznajemy ćwiczenia zapobiegające wadom postawy. Lekcja z wykorzystaniem Tik. Fitschool.   
  
  
Cele lekcji:    
  
Uczeń jest świadomy korzyści płynących z podejmowania aktywności fizycznej.   
  
Uczeń wie, że może wykorzystywać nowe technologie (tablice multimedialne, tablety).   
  
  
Data:18.02.2025   
  
Klasa: 2a   
  
Czas trwania: 45 minut     
  
Przebieg zajęć:     
  
CZĘŚĆ WSTĘPNA:     
  
Zbiórka, przygotowanie klasy do ćwiczeń.   
  
Zapoznanie z tematem lekcji i celami lekcji.   
  
Włączenie aplikacji Fitschool na tablicy multimedialnej.   
  
CZĘŚĆ GŁÓWNA:    
  
Rozgrzewka: 1 seria ćwiczeń 3 minutowych z wykorzystaniem tablicy.   
  
Ćwiczenia: 2 serie ćwiczeń 8 minutowych z wykorzystaniem tablicy.   
  
CZĘŚĆ KOŃCOWA:    
  
Podsumowanie tematu lekcji.   
  
Zachęcenie uczniów do podejmowania i monitorowania własnej aktywności fizycznej. 