



31.03.2025r. – 04.04.2025r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
31.03.2025 poniedziałek	Żurek z jajkiem, kiełbaską i ziemniakami (1, 3, 9)
01.04.2025 wtorek	Pulpety z szynki w sosie porowym (1, 3, 7), ziemniaki puree (7), surówka z buraków czerwonych
02.04.2025 środa	Gołąbki przedszkolne bez zawijania w sosie pomidorowym (1)
03.04.2025 czwartek	Kurczak w sosie śmietanowym z dodatkiem szpinaku (1, 7), kasza bulgur (1), marchewka mini z masełkiem (7)
04.04.2025 piątek	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską (9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

