



17.03.2025r. – 21.03.2025r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
17.03.2025 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9)
18.03.2025 wtorek	Filet drobiowy w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7)
19.03.2025 środa	Makaron z mięsem wieprzowy i sosem pomidorowym (1)
20.03.2025 czwartek	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym (3, 7)
21.03.2025 piątek	Krem z soczewicy z grzankami (1, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

