



03.03.2025r. – 07.03.2025r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
03.03.2025 poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7, 9)
04.03.2025 wtorek	Filet drobiowy zapiekany w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem
05.03.2025 środa	Pampuchy w sosie jogurtowo – truskawkowym (1, 3, 7)
06.03.2025 czwartek	Kurczak w sosie curry z marchewką i koperkiem (1, 7), kasza bulgur (1), ogórek kiszony w słupkach
07.03.2025 piątek	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

