



# JADŁOSPIS

09.12.2024r. – 13.12.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA                       | OBIAD   |
|----------------------------|---|
| 09.12.2024<br>poniedziałek | Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9)   |
| 10.12.2024<br>wtorek       | Filet drobiowy zapiekany w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem |
| 11.12.2024<br>środa        | Ryż z kurczakiem i warzywami (brokuł, marchew, kukurydza, papryka)  |
| 12.12.2024<br>czwartek     | Gulasz z szynki (1), kasza jęczmienna na sypko (1), ogórek kiszony w słupkach   |
| 13.12.2024<br>piątek       | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską (9)   |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperk, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

