



JADŁOSPIS

04.11.2024r. – 08.11.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
04.11.2024 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9)
05.11.2024 wtorek	Filet drobiowy w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7)
06.11.2024 środa	Gulasz z szynki (1), kasza gryczana, surówka z buraków czerwonych z cebulką
07.11.2024 czwartek	Jajo sadzone (3), ziemniaki puree (7), marchewka z groszkiem na ciepło oprószone mąką (1, 7)
08.11.2024 piątek	Krem z marchewki z grzankami (1, 7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

