



# JADŁOSPIS

02.12.2024r. – 06.12.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
02.12.2024 poniedziałek	<b>Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9)</b>
03.12.2024 wtorek	<b>Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z buraka czerwonego z cebulką</b>
04.12.2024 środa	<b>Potrąwka drobiowa z koperkiem (1, 7), kasza bulgur (1), ogórek kiszony w słupkach</b>
05.12.2024 czwartek	<b>Makaron z serem twarogowym na słodko (1, 7)</b>
06.12.2024 piątek	<b>Zupa pomidorowa z zacierką (1, 7, 9)</b>

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

