



JADŁOSPIS

25.11.2024r. – 29.11.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
25.11.2024 poniedziałek	Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1, 3, 7, 9)
26.11.2024 wtorek	Łazanki z białek kapusty z kiełbaską (1,7), kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, porzeczka)
27.11.2024 środa	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem śmietanowo – jogurtowym (3, 7)
28.11.2024 czwartek	Gulasz z szynki (1), kluski śląskie (1, 7), bukiet warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchew) z masełkiem (7)
29.11.2024 piątek	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską (9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

