



# JADŁOSPIS

28.10.2024r. – 01.11.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
28.10.2024 poniedziałek	Zupa krem z brokuła z grzankami (1, 7, 9)
29.10.2024 wtorek	Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z buraków czerwonych z cebulką
30.10.2024 środa	Ryż z kurczakiem i warzywami (brokuł, marchew, kukurydza, papryka)
31.10.2024 czwartek	Makaron z serem twarogowym na słodko (1, 7)
01.11.2024 piątek	<b>Wszystkich Świętych</b>

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

