



JADŁOSPIS

21.10.2024r. – 25.10.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
21.10.2024 poniedziałek	Zupa krem marchewkowa z groszkiem ptysiowym (1, 3, 7, 9)
22.10.2024 wtorek	Gulasz wieprzowy (1), kluski śląskie (1, 3, 7), surówka z buraków czerwonych z cebulką
23.10.2024 środa	Pizza z szynką i serem (1, 3, 7)
24.10.2024 czwartek	Makaron z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (1)
25.10.2024 piątek	Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

