



JADŁOSPIS

14.10.2024r. – 18.10.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA | OBIAD |
|----------------------------|--|
| 14.10.2024 poniedziałek | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami (9) |
| 15.10.2024 wtorek | Klops w sos koperkowym (1, 3), ziemniaki puree (7), ogórek kiszony w słupkach |
| 16.10.2024 środa | Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-serowo- śmietanowym (1, 7) |
| 17.10.2024 czwartek | Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7) |
| 18.10.2024 piątek | Zupa pomidorowa z zacierką (1, 3, 7, 9) |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

