



JADŁOSPIS

07.10.2024r. – 11.10.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
07.10.2024 poniedziałek	Rosół z makaronem (1,3,9)
08.10.2024 wtorek	Bitki z fileta z kurczaka w jarzynach (1, 7), kasza bulgur na sypko (1), surówka z buraków czerwonych z cebulką
09.10.2024 środa	Makaron z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (1)
10.10.2024 czwartek	Pałki z kurczaka zapiekane w ziołach, ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami, kukurydzą, szczypiorkiem i słonecznikiem
11.10.2024 piątek	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską (9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

