



# JADŁOSPIS

30.09.2024r. – 04.10.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
30.09.2024 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9)
01.10.2024 wtorek	Kotlet mielony (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7)
02.10.2024 środa	Makaron z mięsem drobiowym i sosem jogurtowo-szpinakowym (1, 7)
03.10.2024 czwartek	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowo-śmietanowym (3, 7)
04.10.2024 piątek	Zupa ryżanka z jarzynami i koperkiem (9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koper, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

