



JADŁOSPIS

16.09.2024r. – 20.09.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
16.09.2024 poniedziałek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9)
17.09.2024 wtorek	Zapiekanka z serem i szynką (1, 3, 7), ketchup (9)
18.09.2024 Środa	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-serowo-śmietanowym (1, 7)
19.09.2024 czwartek	Gulasz z szynki (1), makaron świderki (1), bukiet warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchew) z masełkiem (7)
20.09.2024 piątek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

