



JADŁOSPIS

20.05.2024r. – 24.05.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
20.05.2024 poniedziałek	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (1, 9)
21.05.2024 wtorek	Gulasz wieprzowy (1), kasza jęczmienna (1), ogórek kiszony w słupkach
22.05.2024 Środa	Filet z kurczaka zapiekany (1, 3), frytki pieczone, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem
23.05.2024 czwartek	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowo – waniliowym (7)
24.05.2024 piątek	Zupa pomidorowa z zacierką (1, 3, 7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

