



JADŁOSPIS

08.04.2024r. – 12.04.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
08.04.2024 poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7, 9); chrupki kukurydziane bananowe (1, 6, 7, 8)
09.04.2024 wtorek	Kaszotto (kasza jęczmienna) (1) z mięsem drobiowym, cukinią, papryką, marchewką i pietruszką, ogórek kiszony w słupkach
10.04.2024 Środa	Makaron z mięsem drobiowym i sosem brokułowo - śmietanowym (1, 7)
11.04.2024 czwartek	Filet z kurczaka zapiekany, ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, kukurydzy i słonecznika
12.04.2024 piątek	Krem z brokuła z grzankami (1, 3, 7, 9)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

