



JADŁOSPIS

04.03.2024r. – 08.03.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA | OBIAD |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04.03.2024 poniedziałek | Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (9) |
| 05.03.2024 wtorek | Filet drobiowy w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (3, 7) |
| 06.03.2024 Środa | Gulasz wieprzowy (1), kasza gryczana, ogórek kiszony w słupkach |
| 07.03.2024 Czwartek | Zapiekanka makaronowa z brokułem, kurczakiem i serem (1, 7) |
| 08.03.2024 piątek | Zupa pomidorowa z zacierką (1, 3, 7, 9) |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

