



JADŁOSPIS

19.02.2024r. – 23.02.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
19.02.2024 poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (1, 9); mandarynka
20.02.2024 wtorek	Schab w sosie własnym (1), kasza bulgur (1), surówka z marchewki i pora w sosie jogurtowo-majonezowym (3, 7); banan
21.02.2024 Środa	Pampuchy w sosie jogurtowo – truskawkowym (1, 3, 7); mus owocowy
22.02.2024 Czwartek	Gulasz wieprzowy (1), kluski śląskie (1, 3, 7), surówka z buraków czerwonych z cebulką; ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
23.02.2024 piątek	Żurek z jajkiem i kiełbaską (1, 3, 9), kajzerka (1); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

