



JADŁOSPIS

29.01.2024r. – 02.02.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
29.01.2024 poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (1, 9); mandarynka
30.01.2024 wtorek	Kotlecik drobiowy panierowany (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (7); banan
31.01.2024 środa	Leczo z ryżem, kiełbaską i warzywami (cukinia, papryka, pomidor); mus owocowy
01.02.2024 czwartek	Potrąwka drobiowa w curry z koperkiem i marchewką (1, 7), kasza bulgur na sypko (1), ogórek kiszony w słupkach; mandarynka
02.02.2024 piątek	Zupa fasolowa z makaronem (1, 9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki
Sporządziła: Marta Płatek

