



JADŁOSPIS

08.01.2024r. – 12.01.2024r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
08.01.2024 poniedziałek	Zupa solferino z ziemniakami (groszek zielony, koncentrat) (9); mandarynka
09.01.2024 wtorek	Siekane kotleciki drobiowe z serem żółtym (1, 3, 7), ziemniaki puree (7), surówka z marchewki i pora w sosie jogurtowo-majonezowym (3, 7); gruszka
10.01.2024 środa	Gulasz z szynki (papryka, pomidory, pieczarki) (1), kasza gryczana na sypko, surówka z gotowanej kapusty czerwonej; banan
11.01.2024 czwartek	Makaron z mięsem drobiowym i sosem brokułowo-serowo-śmietanowym (1, 7); mus owocowy
12.01.2024 piątek	Barszcz czerwony z ziemniakami (9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca

i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

