



# JADŁOSPIS

18.12.2023r. – 22.12.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
18.12.2023 poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7, 9); chrupki kukurydziane
19.12.2023 wtorek	Leczo z ryżem, kiełbaską i warzywami (cukinia, papryka, pomidor); gruszka
20.12.2023 środa	Makaron z mięsem drobiowym i sosem jogurtowo – szpinakowym (1, 7); banan
21.12.2023 czwartek	Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, kukurydzy i słonecznika; jabłko
22.12.2023 piątek	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (1, 3, 9); mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca

i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

