



# JADŁOSPIS

11.12.2023r. – 15.12.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
11.12.2023 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9); mandarynka
12.12.2023 wtorek	Nugettsy (1, 3, 7), ziemniaki puree (7), surówka colesław (7); banan
13.12.2023 środa	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem śmietanowo – jogurtowym (7); mus owocowy
14.12.2023 czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami (9); mandarynka
15.12.2023 piątek	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską (9); gruszka

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca

i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

