



JADŁOSPIS

04.12.2023r. – 08.12.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
04.12.2023 poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (9); banan
05.12.2023 wtorek	Filet drobiowy panierowany (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem (7); mandarynka
06.12.2023 środa	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (1, 3, 9); mikołajkowa niespodzianka
07.12.2023 czwartek	Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym (1, 3, 7), kasza gryczana, buraki czerwona z cebulką; gruszka
08.12.2023 piątek	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9); jabłko



Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca

i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

