



JADŁOSPIS

27.11.2023r. – 01.12.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
27.11.2023 poniedziałek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniaka (1, 9); mus owocowy
28.11.2023 wtorek	Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką z sosem jogurtowo – majonezowym (3, 7); mandarynka
29.11.2023 środa	Makaron z mięsem drobiowym i sosem jogurtowo – szpinakowym (1, 3, 7); banan
30.11.2023 czwartek	Kurczak w sosie meksykańskim (filet, kukurydza, papryka, fasola czerwona, pomidory) z ryżem; ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
01.12.2023 piątek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9); gruszka

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki
Sporządziła: Marta Płatek

