



JADŁOSPIS

20.11.2023r. – 24.11.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA | OBIAD |
|----------------------------|--|
| 20.11.2023 poniedziałek | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7, 9); banan |
| 21.11.2023 wtorek | Siekane kotleciki drobiowe z serem żółtym (1, 3, 7), ziemniaki puree (7), surówka z marchewki i pora w sosie jogurtowo – majonezowym (3, 7); gruszka |
| 22.11.2023 środa | Bitki wieprzowe w sosie cebulowym (1), kasza bulgur (1), surówka z buraka czerwonego z cebulką; chrupki kukurydziane kręciołki |
| 23.11.2023 czwartek | Pampuchy w sosie jogurtowo – truskawkowym (1, 3, 7); mus owocowy |
| 24.11.2023 piątek | Barszcz czerwony z ziemniakami (9); jabłko |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

