



JADŁOSPIS

13.11.2023r. – 17.11.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
13.11.2023 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9); mus owocowy
14.11.2023 wtorek	Makaron z mięsem drobiowym i sosem brokułowo – serowo – śmietanowym (1, 7); mandarynka
15.11.2023 środa	Potrawka drobiowa z marchewką (7), ziemniaki puree (7), ogórek kiszony; banan
16.11.2023 czwartek	Gulasz z szynki (1), kasza jęczmienna na sypko (1), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem (7); ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
17.11.2023 piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

