

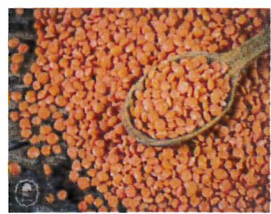
















# JADŁOSPIS

06.11.2023r. – 10.11.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
06.11.2023 poniedziałek	Zupa z <b>czwonej soczewicy</b> z ziemniakami (9); <b>marchew do pochrupania, jabłko</b>   
07.11.2023 wtorek	Filet drobiowy w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z <b>kapusty pekińskiej</b> , pomidora, kukurydzy i słońca; <b>mandarynka</b>   
08.11.2023 środa	Makaron (1) z mięsem wieprzowym i sosem <b>tomatowym; śliwki</b>   
09.11.2023 czwartek	Filet drobiowy w sosie curry z marchewką i koperkiem (7), <b>kasza bulgur (1)</b> , surówka z <b>buraka czerwonego</b> cebulką; <b>gruszka</b>   
10.11.2023 piątek	Zupa krem z <b>brokuła</b> z groszkiem ptysiowym i prażonymi <b>pestkami dyni; banan</b>   

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzechy ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

