



JADŁOSPIS

30.10.2023r. – 03.11.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
30.10.2023 poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7, 9); chrupki kukurydziane bananowe (1, 6, 7, 8)
31.10.2023 wtorek	Makaron świderki z sosem dyniowym, kurczakiem i curry (1, 7), lemoniada; banan
01.11.2023 środa	Wszystkich Świętych
02.11.2023 czwartek	Dzień wolny od zajęć dydaktycznych
03.11.2023 piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9); mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

