



JADŁOSPIS

23.10.2023r. – 27.10.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
23.10.2023 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9); banan
24.10.2023 wtorek	Kotlet mielony pieczony (1, 3), ziemniaki puree (7), mizeria (7); gruszka
25.10.2023 środa	Makaron (1) z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym; mus owocowy
26.10.2023 czwartek	Medaliony z indyka w sosie koperkowym (1, 7), kasza bulgur (1), bukiet warzyw na parze z masełkiem (kalafior, brokuł, marchewka) (7); ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
27.10.2023 piątek	Zupa fasolowa z makaronem kolanka i kielbaską (1, 9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

