



JADŁOSPIS

16.10.2023r. – 20.10.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
16.10.2023 poniedziałek	Zupa brokułowa z ziemniakami (7, 9); banan
17.10.2023 wtorek	Filet drobiowy w panierce (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką; gruszka
18.10.2023 środa	Makaron z serem twarogowym na słodko (1, 7); mus owocowy
19.10.2023 czwartek	Pałki z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i słonecznika; jabłko
20.10.2023 piątek	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbaską (1, 3, 9); chrupki kukurydziane bananowe (może zawierać 1, 6, 7, 8)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

