



# JADŁOSPIS

09.10.2023r. – 13.10.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
09.10.2023 poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9); ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
10.10.2023 wtorek	Siekane kotleciki drobiowe z serem żółtym (1, 3, 7), ziemniaki puree (7), surówka z marchewki i pora w sosie jogurtowo – majonezowym (3, 7); banan
11.10.2023 środa	Łazanki z białej kapusty z marchewką i kiełbaską (1, 7); mus owocowy
12.10.2023 czwartek	Schab w sosie własnym (1), kasza bulgur (1), surówka z buraka czerwonego z cebulką; gruszka
13.10.2023 piątek	Barszcz czerwony z ziemniakami (9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

