



JADŁOSPIS

02.10.2023r. – 06.10.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA | OBIAD |
|----------------------------|--|
| 02.10.2023 poniedziałek | Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 9); chrupki kukurydziane kręciołki |
| 03.10.2023 wtorek | Klops w sosie koperkowym (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (3, 7); gruszka |
| 04.10.2023 środa | Makaron z mięsem drobiowym i sosem brokułowo – śmietanowo – serowym (1, 7); mus owocowy |
| 05.10.2023 czwartek | Gołąbki przedszkolne z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (1); banan |
| 06.10.2023 piątek | Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbaską (9); jabłko |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

