



JADŁOSPIS

25.09.2023r. – 29.09.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
25.09.2023 poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7, 9); nektarynka
26.09.2023 wtorek	Filet drobiowy panierowany (1, 3), ziemniaki puree (7), surówka z colesław (3, 7); brzoskwinia
27.09.2023 środa	Makaron z serem twarogowym na słodko (1, 7); mus owocowy
28.09.2023 czwartek	Leczo z ryżem, kiełbaską i warzywami (cukinia, papryka, pomidor); ciasteczka zbożowe (1, może zawierać 6, 7, 8)
29.09.2023 piątek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (koncentrat) (9); nektarynka

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

