



JADŁOSPIS

18.09.2023r. – 22.09.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

DATA	OBIAD
18.09.2023 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9); brzoskwinia
19.09.2023 wtorek	Schab w sosie własnym (1), kasza bulgur (1), marchew mini z masełkiem (7); nektarynka
20.09.2023 środa	Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem jogurtowo – waniliowym (3, 7); mus owocowy
21.09.2023 czwartek	Pulpety w sosie pomidorowym (1, 3), makaron (1), ogórek kiszony; banan
22.09.2023 piątek	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską (9); jabłko

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

