



Jadłospis

11.09.2023r. – 15.09.2023r.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W SIECHNICACH

| DATA | OBIAD |
|----------------------------|--|
| 11.09.2023 poniedziałek | Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (1, 9); herbatniki krakuski (1, 3, 7, 8), jabłko |
| 12.09.2023 wtorek | Gulasz wieprzowy (1), kasza gryczana, buraczki czerwone; brzoskwinia |
| 13.09.2023 środa | Pierś z kurczaka w sosie słodko – kwaśny z marchewką i papryką, ryż na sypko; nektarynka |
| 14.09.2023 czwartek | Makaron z mięsem drobiowym i sosem jogurtowo – szpinakowym (1, 7); mus owocowy |
| 15.09.2023 piątek | Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą (1, 3, 9); banan |

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Do zup każdorazowo dodawane są świeże zioła: koperek, natka pietruszki.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, 2- Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4- Ryby i produkty pochodne, 5- Orzeszki ziemne (arachidowe), 6- Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9- Seler i produkty pochodne, 10- Gorczyca i produkty pochodne, 11- Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- Dwutlenek siarki, 13- Łubin, 14 – Mięczaki

Sporządziła: Marta Płatek

