



ZDROWIE PSYCHICZNE POLAKÓW

Prezentacja Michalina Ciupińska kl. 8C

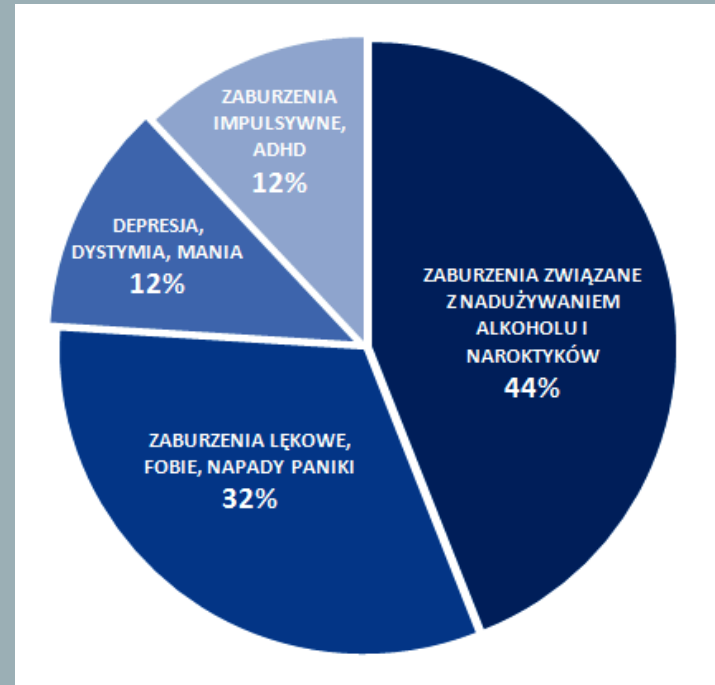
DEFINICJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zdrowie psychiczne oznacza dobrostan, w którym jednostka uświadamia sobie własne możliwości, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życiowymi, może produktywnie pracować i jest w stanie wnieść wkład do swojej społeczności. Pojęcie zdrowia psychicznego nie ma jednej definicji, ponieważ różnice kulturowe oraz subiektywne odczucia wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem, z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne.

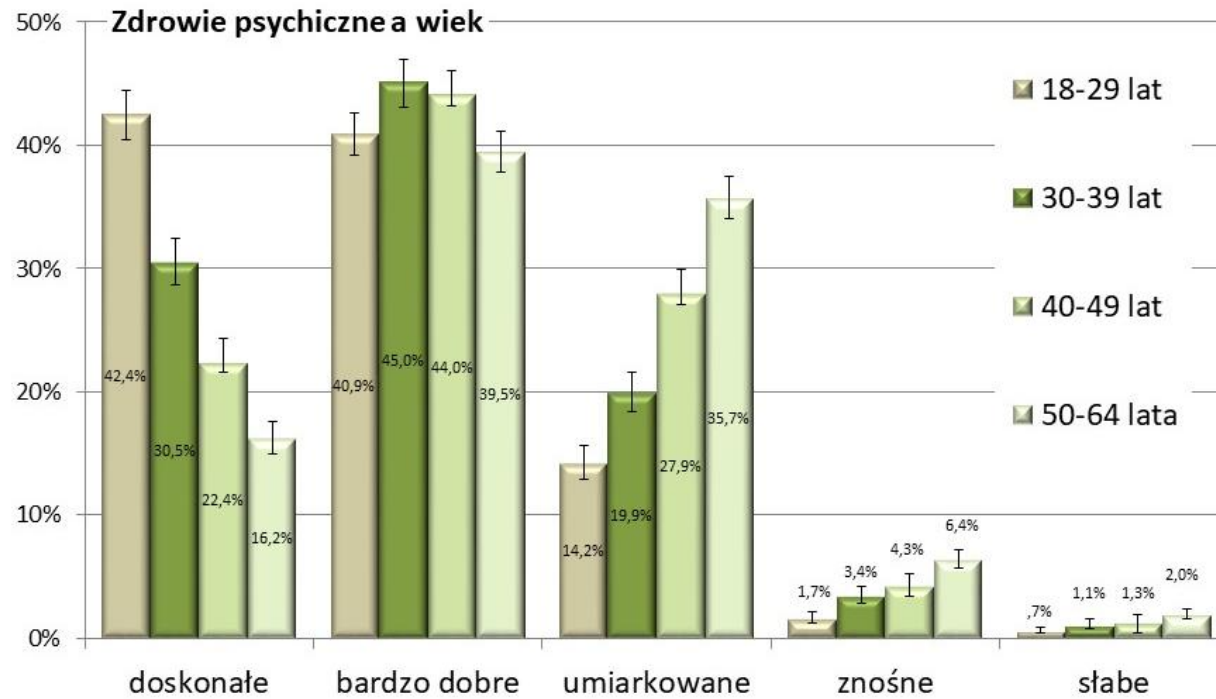


ZDROWIE PSYCHICZNE W POLSCE

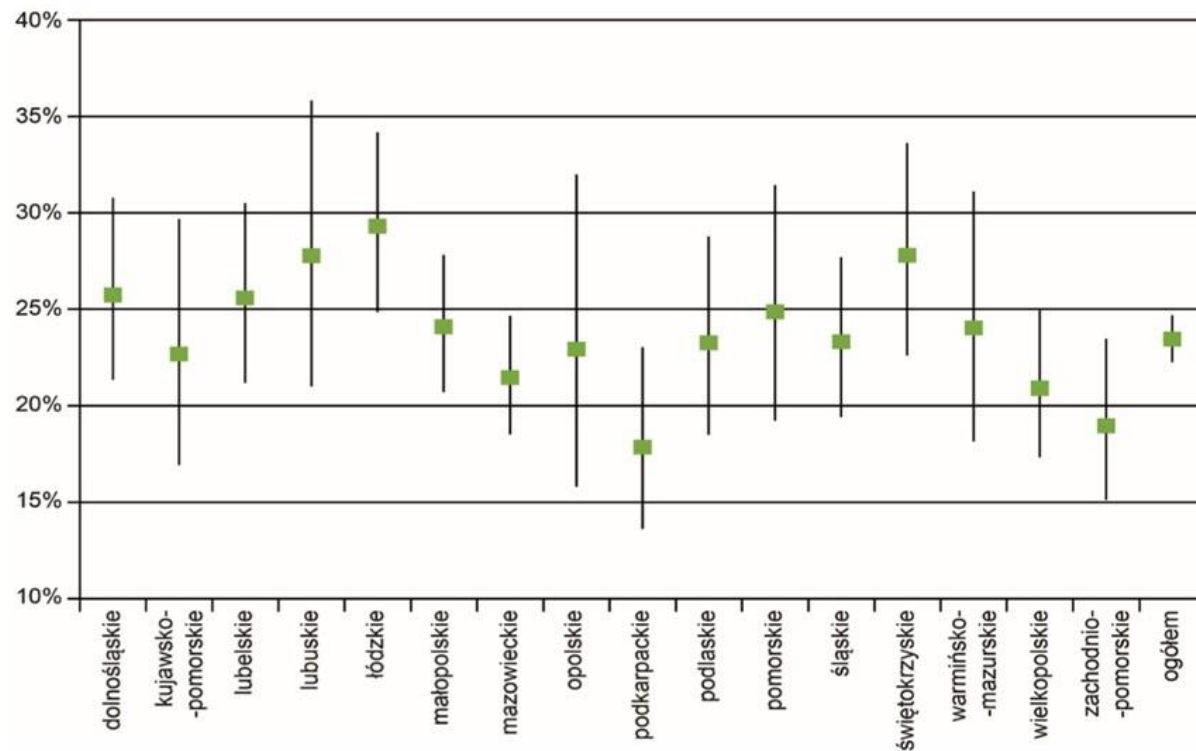
Mimo subiektywnych opinii wielu Polaków o dobrym samopoczuciu, obiektywne dane statystyczne pokazują ogromną skalę potrzeb w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. Do najczęstszych zaburzeń należały zaburzenia związane z używaniem substancji, (alkoholu i narkotyków). Kolejna grupa zaburzeń pod względem rozpowszechnienia to zaburzenia nerwicowe. Zły stan zdrowia psychicznego ma wpływ na zdrowie fizyczne.



ZDROWIE PSYCHICZNE POLAKÓW A WIEK



ROZPOWSZECHNIENIE ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH WEDŁUG WOJEWÓDZTW



PODSUMOWANIE

Moim zdaniem osób z zaburzeniami psychicznymi jest więcej niż w statystykach. Niektórzy boją się rozmawiać o swoich odczuciach oraz nie zawsze nawet uświadamiają sobie, że mają problem. Prewencja i leczenie zaburzeń psychicznych to jedno z największych wyzwań z zakresu zdrowia publicznego, jakie stoją przed nami w XXI wieku. W Polsce jesteśmy niestety cały czas na początku drogi do budowania nowoczesnego systemu ochrony zdrowia psychicznego. Warto upowszechniać wiedzę o zaburzeniach psychicznych, przeciwdziałać stereotypom, stygmatyzacji i wykluczeniu społecznemu.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Michalina Ciupińska kl. 8C